

¿Qué es la Miopía Magna?

A diferencia de la miopía simple, que es un defecto de refracción, la Miopía Magna es una **enfermedad ocular** producida por una elongación excesiva del globo ocular.

La Miopía Magna se caracteriza por un número de dioptrías superior a 6, pudiendo alcanzar en algunos casos un error refractivo de más de 25 dioptrías.

Las personas que padecen Miopía Magna están expuestas a padecer **otras complicaciones oculares** como cataratas, glaucoma o degeneración macular.



¿A quienes afecta?

En España la frecuencia de miopía simple es del 20-30% según la edad. Entre **el 2% y el 3%** de la población **española padece de Miopía Magna** lo que supone más **de 900.000 afectados**.

La Miopía Magna se inicia en la infancia, y aunque se desconoce exactamente la causa de esta patología, comúnmente se atribuye a una **predisposición genética**, influenciada por factores ambientales.



Visión de un ojo sano



Visión con Miopía Magna

¿Cuáles son los síntomas?

El principal síntoma de la Miopía Magna es la visión borrosa de los objetos lejanos. Cuantas más dioptrías, mayor será la visión borrosa.

Para ver bien de cerca, la persona con Miopía Magna deberá acercarse mucho a aquello que quiere ver.

Además, la Miopía Magna puede ir acompañada de dolor de cabeza o fatiga ocular.

¿Cómo prevenir otras complicaciones derivadas de la Miopía Magna?

Hoy en día la Miopía Magna **no se puede prevenir ni tampoco se puede detener su progresión**.

Sin embargo, aunque no se pueda prevenir la miopía, sí que se pueden evitar algunas complicaciones derivadas de la enfermedad. Para ello es preciso un **buen seguimiento oftalmológico**.

La persona con Miopía Magna debe de llevar una vida normal. Aún así, hay algunos factores que debe de tener en cuenta:

- **El tabaco**, ya que está asociado a un mayor riesgo de degeneración macular en personas en edad avanzada.
- **Los deportes de contacto**, dado que entrañan un mayor peligro para las personas con Miopía Magna, debido a que tienen el globo ocular más delicado.

¿Sabías que...?

La Miopía Magna no es sólo tener muchas dioptrías, sino que es una enfermedad ocular. Por eso debe ser controlada periódicamente por el oftalmólogo mediante una exploración ocular completa que permita detectar posibles lesiones de la retina.

